

# Život farnosti

KVĚTEN 2026  
ČÍSLO 3

ČASOPIS  
PRO FARNOST  
VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ



Svatodušní vigilie, foto Tomáš Both

„Světlo není to, co vidíme,  
ale to, díky čemu vidíme.“

(Richard Rohr)

## Z OBSAHU

- 3 Fara potřebuje nové topení
- 4 Jak to vidí účastníci kurzu Alfa
- 6 Pozvání do Medžugorje
- 8 Ptali jsme se Jany Žilinské
- 13 Rybičky mají nová okna
- 14 Jak jde čas na Salvátoru
- 16 Výtěžek Postní almužny pro charitu
- 17 Recepty z farní kavárny
- 20 Farní odpoledne se blíží



# Slovo úvodem

Milí farníci,

vzpomínám si na názor, o kterém jsem se dočetl v jedné knize. Autor, lékař, pedagog a kněz v jedné osobě, se obrazně zamýšlí nad stylem výkladu Božího slova. Jeho hodnocení se nemusí nutně vztahovat jen na kazatele, ale týká se každého z nás. Jak mluvíme o církvi, víře a Bohu?

Původce myšlenky soudí, že se z kazatelen někdy sypou slova jako z roztrhaného pytle. Po ukončení promluvy lze vyřčené výrazivo nechat kostelníkem zamést, uložit zpět do pytlů, svázat a při nejbližší příležitosti opět vysypat. Varuje před nebezpečím zbožných frází a pobožných přání, byť dobře míněných a cílených. Jde to i jinak? Slova jako láska, společenství, dialog, pestrost, jednota, farnost, domov, víze, církev atd. mohou šustit jak celofán. Jak se vyhnout inflaci významu?

Výše nastíněný problém srozumitelné přítomnosti živého Božího slova, které povzbuzuje i určuje směr dnešní tekuté době a provětrává i církev, jsem si uvědomil v případě uvažování o projektu Propojení. Neřešil před několika lety podobné otázky sněmovní proces, který předcházela tomu synodálnímu, a ten se zase přelil do projektu Propojení? Víím, že někteří z nás jsme už z toho možná unavení. Je načase opravdu vykročit! Nesmíme se nechat utahat pouhou, byť dobře zpracovanou teorií.

Proto si pobrukuji píseň: „Jako vy, madam, zoufale čekám, až přijde někdo svěží jak řeka.“ (Petr Hapka, Michal Horáček). Svěžest, nový vítr Božího ducha! To jsou ty noty, podle kterých musíme začít hrát.

■ Petr Vrána, jáhen

## Plán akcí – červen, červenec, srpen

### Červen

- Prvopáteční adorace se zpěvy – 5. června (18:45)
- Slavnost Těla a Krve Páně (Boží Tělo) – 7. června včetně průvodu
- Ekumenický večer chval – 11. června
- Slavnost Nejsvětějšího Srdce Ježíšova – 12. června
- Večer chval – 19. června (18:30)
- Farní den – 21. června
- Závěrečná mše sv. ZŠ Salvátor a DS Rybičky – 26. června (8:00)

### Červenec

- Farní tábor pobytový – 27.–31. července
- Krásno – hodová mše sv. – 25. července
- Pouť do Medžugorje – 29. července – 7. srpna

### Srpen

- Farní tábor příměstský – 3.–7. srpna
- Celostátní setkání mládeže – 11.–16. srpna
- Slavnost Nanebevzetí Panny Marie – 16. srpna
- Mše sv. v kapli v Poličné – 16. srpna (11:00)
- Postcresima kemp – 23.–27. srpna
- Adorační den farnosti – 24. srpna

### Pravidelné programy

- Ministrantské schůzky – út 15:00 ve skautské klubovně
- Scholička (do 5. třídy) – lichá neděle 8:30 na faře
- Schola (od 6. třídy) – sudá neděle 8:30 na faře
- Farní kavárny – neděle po mši sv. v 8:00 a v 9:30 v jídelně ZŠ (14. června, 28. června)
- Biblické hodiny – pátky 18:30 na faře (26. června)

### Prázdninový pořad bohoslužeb

- Ranní mše sv. – každý den v 6:30 kromě středy
- Večerní mše sv. – ve středu a v pátek v 17:30
- Večeřadlo Fatimského apoštolátu – v úterý v 17:00



**Finanční příspěvky do nedělních sbírek je možné také zaslat na účet farnosti 1388012853/2700.**

## Život farnosti číslo 3, ročník XXXIII

Vydává: Římskokatolická farnost, Křížkovského 60/8, 757 01 Valašské Meziříčí | Tisk: Lupress s.r.o., Frýdlant nad Ostravicí.

Redakce: o. Jan Berka, Radek Zavičák, Mária Pancisynová, Dušan Pancisyn, Michaela Grygaříková, Václav Dřímál, Filip Dřímál

Jazyková korektura: Alžběta Dřímálová | Grafický návrh: Jakub Vémola | Realizace a sazba: Radek Zavičák

Své příspěvky, podněty či připomínky zasílejte elektronickou poštou na adresu [zf@farnost-valmez.cz](mailto:zf@farnost-valmez.cz) anebo osobně odevzdejte na faře. Redakce si vyhrazuje právo zaslané příspěvky krátit a pravopisně či stylisticky upravovat.

Toto číslo vychází o Slavnosti Nejsvětější Trojice 31. 5. 2026. Uzávěrka příštího čísla je 14. 7. 2026. Náklady na jeden výtisk: 15 Kč [farnost-valmez.cz](http://farnost-valmez.cz)

# Z naší farnosti

## Práce ekonomické rady

Milí farní přátelé,  
rád bych tímto článkem navázal na poslední díl ekonomického okénka a informoval vás o důležitých věcech v oblasti hospodaření farnosti.

Součástí práce ekonomické rady je kromě provozních témat také usilovné hledání a následně nastavení modelu udržitelného hospodaření v naší farnosti. Měli bychom brát do úvahy nejen potřeby současné místní církve, ale také výhled vývoje v naší diecézi, a tedy i děkanátu a farnosti VM na dalších 10 let. Jsem moc rád, že nám v tomto přichází na pomoc i projekt PROPOJENÍ, jehož součástí je také 5. pilíř s tématem, **jak se zodpovědně starat o majetek, aby sloužil farnosti a nebyl zátěží**. Těším se, až bude toto téma v průběhu září letošního roku představeno.

Máme tu však i provozní věci, které je potřeba řešit bez odkladu. Když jsme svou pozornost v minulosti věnovali rekonstrukci školní budovy a následně pak záměru výstavby dětských skupin na ul. Stříbrná, zapomněli jsme „malinko“ na samotnou budovu fary. Nyní se ukazuje, že je na faře potřeba opravit zdaleka nejen kuchyň. Při poslední návštěvě revizního technika vyšlo najevo, že topení na faře je v havarijním stavu a jeho bezpečné používání nejde zaručit.

Proto jsem se společně rozhodli realizovat v letošním roce rekonstrukci topení tak, abychom snížili náklady na provoz, ale současně vybudovali na faře topení moderní a bezpečné. V tuto chvíli je objednána projektová dokumentace a následně budeme pracovat na výběru dodavatele tak, abychom během letních prázdnin tuto velkou rekonstrukci stihli. Čekají nás bourací práce, instalace páteřního rozvodu, montáž topných těles a nového centrálního kotle a také oprava komína. Předpokládaný termín realizace je červenec až září 2026. Letošní topná sezóna už musí být řešena novou technologií. V této souvislosti budou organizovány sbírky a také brigády (pomocné práce, úklid apod.) Celkové náklady budou známy až po dokončení projektové dokumentace a zpracování rozpočtu. Předběžné odhady však naznačují hodnotu kolem 1 000 000 Kč vč. DPH.

Čeká nás tedy nelehký úkol, který nejde odkládat,



a prosíme vás tímto o pomoc se zvládnutím celé akce.

Jsm rádi, že s příchodem o. Jana Berky proběhly na faře efektivní změny ve využití jednotlivých místností a našly zde zázemí některé farní aktivity (Centrum pro rodinu, výuka náboženství, neokatechumenátní společenství, Siloe apod.) O to větší zodpovědnost nyní máme, aby v prostorách fary bylo teplo a bezpečno.

Předem velmi děkujeme za vaši pomoc a podporu

■ Miloš Skýpala

## První kurzy Alfa v naší farnosti

Tricátého dubna skončily první kurzy Alfa, které jsme v naší farnosti pořádali. Jde o jednu z doporučených aktivit, jak ji ve své knížce Proměna farnosti popisuje kanadský kněz James Mallon. Kurzy jsou zaměřeny na základy křesťanské víry – jako pozvání k setkání s živým Bohem především pro nevěřící a ty, kteří svou víru teprve hledají. Každé setkání začíná opravdu neformálně – společným občerstvením a vzájemným sdílením, pokračuje představením jednoho z celkem patnácti témat týkajících se křesťanské víry a končí otevřenou a svobodnou diskusí ve skupinkách, do nichž jsou účastníci rozděleni. Díky své formě se kurzy Alfa stávají přínosem i pro ty, kteří již věřící jsou, ale svou víru touží oživit či prohloubit. A to se projevilo i v naší Alfě. Prakticky všichni účastníci již věřícími více či méně byli, ale ukázalo se, že většina z nich svým způsobem toužila něco se svou vírou udělat.

Do Alfy se přihlásilo celkem 33 účastníků. Ne všichni vydrželi až do konce, také ne všichni chodili zcela pravidelně. Ale mohu říci, že na jednotlivých setkáních bylo průměrně 26–28 účastníků, z čehož jsme měli opravdu radost. V rámci Alfy proběhlo celkem 14 setkání, z toho jedno formou celodenního sobotního setkání tematicky zaměřeného na Ducha svatého, s možností modlitby za naplnění Duchem svatým. Když jsme na posledním setkání účastníky požádali o sdílení toho, co jim kurzy daly, jako největší přínos zaznívalo setkávání ve skupinkách. I v případě, že je třeba někdy úplně neoslovila promluva k danému tématu (promluvy se většinou řeší jako promítání k tomu připravených oficiálních videí, my jsme však dali přednost promluvám některých z nás nebo obou našich kněží), stala se diskuse ve skupince velmi dobrou příležitostí objevit, co toto téma v účastnících otevírá, jak na něj pohlíží, vzájemně se inspirovat a povzbudit k následným krokům, které téma naznačuje. Pro mnohé z nich byla klíčovou částí Alfy sobota zaměřená na Ducha svatého. Její prožití v nich probudilo novou touhu po hlubším osobním vztahu s Bohem.

Pro pořádání kurzů Alfa je nutno vytvořit celkem tři týmy: technický tým, který má na starosti přípravu občerstvení a prostoru ke společnému setkávání (u nás bylo pravidelně zapojeno 6 lidí, další občas, více lidí nám doma připravovalo různé druhy občerstvení), dále tým, který vede jednotlivá setkávání ve skupinkách (u nás 14 lidí) a také tým, který po celou dobu každého setkání se za toto setkání modlí (u nás 7 lidí). I když tedy pořádání Alfy znamená zajistit si každotýdenní potřebný čas a příslušným způsobem se aktivně zapojit, myslím, že nikdo z členů našich týmů neodešel z Alfy s prázdnou. Ono to tak bývá – když se snažíš sloužit, nejvíce od Pána přijímáš sám... Každý tým by mohl vydat mnoho krásných svědectví o tom, jak jim Pán žehnal: jak se například týmu občerstvení dařilo zajišťovat kvalitní jídlo i pití bez toho, že by za to ti, kdo tyto věci přinesli, chtěli zaplatit, jak modlitební tým zakoušel vyslyšení svých modliteb tím, že se tak na Alfě skutečně stalo, jak tým vedení skupinek vnímal postupné a krásné otvírání účastníků Božímu působení...

Byli bychom moc rádi, aby nikdo z těch, kdo Alfou prošli, nezůstal sám, ale našel si společenství, které mu bude vyhovovat a v němž svou víru bude dále rozvíjet. To je asi největší přínos těchto kurzů – objevit, jak důležitá je v životě každého z nás možnost sdílet svou víru s druhými lidmi, vzájemně se doprovázet, podírat, obohacovat a motivovat. I proto jsme na poslední setkání Alfy pozvali zástupce všech místních společenství, aby je představili a pozvali do nich účastníky. Současně jsme se rozhodli nabídnout účastníkům kurzů pokračovat v setkávání až do letních prázdnin. Na těchto setkáních probíráme téma smíření a odpuštění podle velmi dobré a praktické knížky amerického kněze Eamona Tobina Kroky k usmíření.

Sestry a bratři, pokud Vás něco z toho, co jsem napsal, oslovilo a budete chtít prožít něco podobného, budeme rádi, když se zúčastníte příštího kurzu Alfa, který, dá-li Pán, bychom chtěli uspořádat začátkem příštího roku. Po vaší inspiraci, ale také jako poděkování Pánu za průběh a ovoce naší Alfy, připojuji několik svědectví těch, kteří Alfou prošli.

■ Bohdan Mikušek

## Svědectví účastníků Kurzu Alfa

Účast na kurzu Alfa pro mě byla hlubokou zkušeností, která mě inspirovala například k dennímu čtení Písma a ukázala mi, jak lépe žít duchovní život. Organizátoři a naši vedoucí se o nás krásně starali, mnohé přednášky byly pro mě přínosné, včetně těch od o. Jana i o. Marka. Jedním ze silných momentů pro mě byla přímluvná modlitba. Setkání obohatilo také skvělé společenství lidí, se

kterými bylo sdílení víry nesmírně příjemné a otevřené. Čas strávený na tomto kurzu proto považuji za skvělou investici do svého duchovního růstu. *(Nela)*

Alfa nám přinesla povzbuzení, společenství a naději. Mohli jsme se sdílet o našich zkušenostech s hledáním, s vírou, která nás spojuje, a jak ji prohloubit. *(Irena)*

Ve složité osobní situaci mi Alfa dala pocit opory a sounáležitosti s ostatními. *(Jarmila)*

Chci se podělit se zkušeností, jak jsem prožívala kurz Alfa. Když kurz Alfa začínal, byla jsem na tom už delší dobu špatně fyzicky i psychicky. Vždy jsem bývala optimistická a veselá. Ale teď jako by ve mně něco zhaslo. Opravdu jsem byla na dně. Hodně zklamání a hodně bolesti. Nikdy bych nikomu nepřiznala, že je mi tak zle. Ale měla jsem život ráda a nechtěla jsem se vzdát. Proto mi přišlo fajn vyzkoušet nabízený kurz Alfa. Neměla jsem co ztratit, jenom získat.

Po prvním setkání a povídání ve skupině jsem se cítila mnohem lépe. A při každém dalším a dalším setkání, povídání a modlitbách jsem začínala pociťovat Boží lásku. Odrážela jsem se ode dna a začínala jsem se přibližovat k Bohu. V kurzu Alfa jsem se cítila moc příjemně. A teď, když kurz skončil, stále se scházíme a probíráme další témata k zamyšlení.

Pohledem zpátky – jsem vděčná a přijímám s pokorou vše, co jsem prožila, i to, co přichází. Chci všem moc poděkovat, zvláště týmu, za přiblížení k Bohu.

Ještě jednou DĚKUJI, vrátilo mě to zpět do života. *(Míša)*

## Postní aktivita pro děti

Postní doba byla letos pro děti v naší farnosti spojena se společným putováním Biblí. Každou neděli děti dostaly barevnou stuhu a náповědu k biblickému příběhu, který během týdne hledaly doma v Bibli společně s rodiči nebo samy. Na stuhu pak zapisovaly název nebo odkaz na nalezený příběh a při další nedělní mši ji přinášely v obětním průvodu.

Jednotlivé biblické příběhy navazovaly na evangelia postních nedělí a pomáhaly dětem objevovat důležitá témata postní doby – důvěru Bohu, světlo, víru, uzdravení i nový život. Barevné stuhly se postupně staly součástí postního stromu, který se během několika týdnů rozzářil mnoha barvami a stal se krásným symbolem společné cesty k Velikonocům.

Velké poděkování patří všem dětem za jejich nadšení a pravidelné zapojení, stejně jako rodičům, kteří dětem při hledání biblických příběhů pomáhali.



Věříme, že tato aktivita pomohla dětem prožít postní dobu nejen jako čas odříkání, ale také jako čas objevování Božího slova a společného putování ve víře.

■ Kateřina Kutálková

## Když nás Bůh formuje skrze zkoušky

Každý lidský život je svědectvím Boží dobroty, lásky a milosti. Ne vždy to vidíme hned – často až s odstupem, když se ohlédneme zpět.

Před časem jsem prožívala silné bolesti hlavy, které mě na dva měsíce úplně vyřadily z běžného života. Když bolest ustoupila, přesunula se do kloubů. Bylo to náročné období. První dny jsem jen ležela a sledovala, jak kolem mě věci nefungují tak, jak jsem byla zvyklá. Přicházela frustrace, hněv i otázky, kde jsem udělala chybu a co je v životě opravdu důležité.

Postupně jsem začala vnímat, že mě tím Bůh chce něco naučit. Uprostřed bolesti nás formuje a posiluje, aby naše služba byla věrnější. Vidí naši bolest a prožívá ji s námi jako milující Otec. Pokud procházíte těžkým obdobím, věřte, že každá zkouška má svůj konec i svůj smysl. Boží načasování je vždy správné, i když mu nerozumíme.

Protože bolesti kloubů přetrvávaly, rozhodla jsem se Bohu důvěřovat a přijmout přímluvnou modlitbu. Doufala jsem v uzdravení – ale nestalo se. Přesto jsem odcházela naplněná pokojem a jistotou, že jsem Jeho milovaná dcera a On se o mě postará. Začala jsem vnímat, že musím začít u sebe, aby můj život mohl přinášet zralé ovoce. Postupně se věci kolem mě začaly samy měnit. A i když vím, že pořád je na čem pracovat, cítím, že mě Bůh vede krok za krokem dál. Vede mě cestou pokory a trpělivosti. Někdy je to těžká cesta, plná sebezapření, ale právě na ní Bůh nechává dozrát to, co v nás ještě potřebuje uzdravit.

To máme od Boha přijímat jenom dobro, kdežto věci zlé přijímat nebudeme?“ (Jób 2,10)

Chci vás povzbudit, abyste se nebáli využít příležitost přímluvné modlitby, protože Bůh je láska. Nevycítá, nekritizuje ani nesoudí, ale s něhou nás vede k pokání a otevírá nám cestu ke svobodě a naději. Nebojte se říct Bohu své ANO – On vás zahrne přízní a požehnáním.

■ Mária Pancisynová

## Žena ať v církvi promluví

Ve čtvrtek 23. dubna proběhla v zámku Žerotínů přednáška spojená s besedou o postavení žen v církvi, kterou pořádala místní skupina České křesťanské akademie ve Valašském Meziříčí.

Přednášejícím byl salesiánský kněz Zdeněk Jančařík, který téma uchopil s osobitým laskavým humorem. Je zároveň i autorem knihy, pro kterou zvolil název odvážně parafrázující slova sv. apoštola Pavla: „...ať také u vás ženy ve shromáždění mlčí. Není jim dovoleno, aby se ujímaly slova.“ (1 Kor 14,34)

Zmínil, že se k otázkám spojeným s rolí žen v církvi dostal vlastně trochu náhodou, kdy v době covidu v jeho farnosti přečetla jedna žena při liturgii omylem místo čtení evangelium – a on pak neviděl sebemenší důvod je číst znovu. To jej spolu s dalšími impulsy donutilo přemýšlet o absurditách nepoměru mužského a ženského zastoupení v naší církvi, kdy je katolická církev jako instituce z většiny tvořena muži a přitom ve společenství věřících naopak převažují ženy.

Své úvahy a zkušenosti z kněžské služby propojil s příklady „silných žen“ z minulosti dávné i nedávné (např. Terezie z Ávily, Terezie z Lisieux, Edita Steinová aj.), zmínil i „silné ženy“ ze současnosti (např. Ludmila Javorová, Mireia Ryšková).

Při všem více otevíral otázky hodné přemýšlení, než aby jen předkládal jednoznačné závěry. Mne oslovila mj. část o Panně Marii, kdy dal do souvislosti její osobnost, kterou známe z evangelií („mlčící a jednající Marie“) a současný obraz ovlivněný lidovou zbožností a jejími zjeveními („mluvící Maria“). Což vlastně taky vede k zamýšlení o vztahu mezi Boží vůlí a její lidskou interpretací. Ať už od těch, kterým byla dána apoštolská moc, nebo i od nás samotných, kdy obraz Boha a Jeho vůle čteme skrze své osobní zkušenosti, které jsou ovlivněny našimi celými životy.

V humorném duchu pak předložil i lidské vysvětlení okolností toho, proč současný stav v církvi je, jaký je. A trochu smutné bylo, když jako hlavní viditelný posun ve farnostech uvedl „jen“ příklad stále častějších ministrantek. Zároveň však zazněla i slova naděje provázející příklady konkrétních změn, se kterými začal už papež František a ve kterých pokračuje i papež Lev XIV., na jehož vyjádření v některých otázkách ještě čekáme.

Všem, koho toto téma zajímá, doporučuji k přečtení knížku přednášejícího – **Žena ať v církvi promluví**



(z r. 2022), ze které nabízím pár vět z přebalu: „Přestože se během pontifikátu papeže Františka mluví častěji o větší roli žen v církvi, stále existují tabu, která jsou pro současnou římskokatolickou církev převážně nepřekročitelná a nedotknutelná. Žena je dnes v západní církvi odsunuta převážně do role naslouchající, poslušné, modlící se a o ničem nerozhodující skromné ‚služebnice‘: V dlouhém příběhu církve však měly ženy často mimořádně silné postavení, kterého dosáhly takřkajíc na vlastní pěst a vlastními schopnostmi.“

Na závěr přeji nám všem, ženám i mužům, takový společný život v naší církvi, kdy se „bok po boku“ můžeme přirozeně doplňovat a naplňovat tak své osobní povolání spojené s naší ženskou i mužskou podstatou. Tak jako se to přirozeně děje např. v rodinách, kde už v našich podmínkách nemusíme usilovat o debaty na téma „rovného postavení a vyjadřování“. A kde zároveň naše místo i uplatnění vychází z naší podstaty, kterou jsme jako ženy a muži dostali přímo od našeho Stvořitele.

■ Kateřina Pekárková

## Pozvání do Medžugorje

Pozvání všem mladým z farnosti Valašské Meziříčí a okolí na mezinárodní modlitební festival v Medžugorji



Milí farníci, mladí věkem i duchem, také v letošním roce stejně jako v letech předešlých plánujeme pouť do místa KRÁLOVNY MÍRU A POKOJE – do MEDŽUGORJE. Termín letošního Mladifestu je od 29. 7. do 7. 8. 2026. Vzhledem k tomu, že v posledních letech bývá kapacita v autobuse rychle naplněná, doporučuji všem zájemcům,

aby s přihlášením neváhali. Místa, která se nenaplní do konce května, poskytneme zájemcům z okolních farností. V letošním roce bude možnost ubytování pouze v apartmánech. Ubytovaní s kuchyňkou a jídelnou je cca 10 minut od kostela. Bližší informace budou vyvěšeny na plakátku, případně zodpovím telefonicky. Tak neváhejte a pojedte s námi. Kam jinam bychom v dnešní době měli jet pro pokoj a povzbuzení než k naší nebeské mamince, KRÁLOVNĚ MÍRU A POKOJE.

**Přihlásit se můžete na tel. 606 724 928 nebo e-mailem na adrese [jindrich.vrana70@seznam.cz](mailto:jindrich.vrana70@seznam.cz).**

■ Jindřich Vrána



# FARNÍ TÁBOR 2026





„I vy jste kdysi byli tmou,  
ale nyní vás Pán učinil světlem.“  
(Ef 5, 8)

## POBYTOVÝ TÁBOR

pro děti od 8 do 13 let

**27.–31. 7. 2026**

**TÉMA: PLAVBA JITŘNÍHO  
POUTNÍKA**

**CENA: 1500 Kč**

V DS RYBIČKY A ZŠ SALVÁTOR



## PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

pro děti od 5 do 9 let

**3.–7. 8. 2026**

**TÉMA: STVOŘENÍ SVĚTA**

**CENA: 1100 Kč**



PŘIHLÁŠKA ZDE

PŘI PŘIHLÁŠENÍ SOUROZENCŮ POSKYTUJEME SLEVOU 50 % NA TŘETÍ A KAŽDÉ DALŠÍ DÍTĚ.  
KONTAKTNÍ OSOBA: MÁRIA PANCISYNOVÁ, TEL.: 775 115 894. VÍCE INFO NA WEBU FARNOSTI.



PŘIHLÁŠKA ZDE



## DĚKANÁTNÍ SETKÁNÍ RODIN ZAŠOVÁ

**NEDĚLE 31. KVĚTNA 2026**

**FARNÍ KOSTEL**

☉ 14:00 h MŠE SVATÁ  
(za členy spolku CPR)

**PROGRAM NA FARNÍ ZAHRADE OD 15 h**

- ☉ stanoviště MISIE
- ☉ jízda na ponících
- ☉ tvoření
- ☉ pohybové aktivity

**OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO**

ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE USKUTEČNÍ POUZE MŠE SV.




605 552 728, 733 741 636  
www.valmez.dopr.cz



**DŮM SV. JOSEFA NA GRUNÍ** **9.–11. 10. 2026**

## MANŽELSKÁ STK



**ZVEME VÁS NA VÍKEND S DUCHOVNÍM  
PROGRAMEM**

POVEDOU MANŽELÉ ANKA A EMIL KONDELOVI

PŘIHLÁŠENÍ DO 30. 8. 2026 →

**CENA ZA PÁR 4000,- Kč**





733 741 636  
www.valmez.dopr.cz



# Rozhovor

## Hudbou chci chválit Boha, říká Jana Žilinská

Hudba se prolíná skoro vším, co Jana Žilinská ve farnosti dělá. Vede scholu, se společenstvím Siloe pořádá chvály pro veřejnost a kytaru do ruky často bere i na skautských táborech, které už léta pomáhá vést. Díky svým aktivitám má blízko k mladým z farnosti a může je zastupovat v pastorační radě, jejíž členkou se nedávno stala.

**Když jsem se ptala farníků, s čím si tě spojují, co ve farnosti děláš, vyjmenovali mi všichni celý seznam aktivit. Hned mě napadlo: „Ta je ale zapálená.“ Je to tak? Jsi do toho zapálená?**

Jak kdy. Jsou období, kdy člověk ví, že je na svém místě a cítí takové potvrzení od Boha – tady jsi správně, dal jsem ti hřivny, které můžeš využít, a rozvíjet tak sebe i druhé. Ale občas, když je toho třeba hodně, tak se to dělá hůř a člověk spíš zůstává věrný závazku, než že by to dělal se zápalem. V tomto mi hodně pomáhají lidi kolem mě, nejsem na to nikdy sama. Když zrovna nejsem nadšená já, jsou nadšení druzí a to mě drží.

**Proč to podle tebe stojí za to? Co ti dává zpětnou vazbu?**

Když vidím, že se to někam posouvá, že někam roste – ať už ve společenství Siloe nebo ve škole.

**Dřív jsem potřebovala, aby hudba byla perfektní. Dnes vím, že to není cílem.**

**Nakousla jsi dvě oblasti, kde jsi ve farnosti zapojená. Co vnímáš jako svou hlavní službu? Kde to na tobě nejvíc stojí?**

Asi schola – to je jediná aktivita, kde jsem v podstatě vedoucí. Jsme především studenti. Scházíme se v různém počtu, někdy nás je šest, jindy patnáct. Mám radost, že poslední dobou se trochu rozrůstáme a přidávají se k nám noví lidé.



**Je pro tvé prožívání víry hudba důležitá?**

Ano, hudba je vlastně ve všem, co dělám – ať už ve škole nebo ve společenství Siloe. Na začátku jsem bojovala s tím, že se bojím veřejně hrát. Když jsem začínala ve škole, u hry na klavír se mi třepaly ruce, bylo to hrozné. Tím chci podpořit třeba další, kteří mají strach, že nehrají dost dobře, ať prostě hrají, i když to není dokonalé. Dřív jsem sama potřebovala mít všechno perfektní, ale časem jsem pochopila, že to není cílem. Chci hudbou chválit Boha, chci ho tím vyvýšit. Hudbu vnímám jako modlitbu. Někdy jen sedím, hraju si a skládám písně. Někdy je používáme v Siloe v rámci chval.

**Jaká je tvá role ve společenství Siloe? A můžeš nám jej krátce představit?**

Siloe je charismatické společenství pro mladé asi od čtrnácti let, které ve farnosti funguje zhruba tři roky. Scházíme se každou neděli, vždy máme chvály – skrze hudbu chválíme a uctíváme Boha. Jsme zaměřeni na osobní modlitbu a svědectví. Někdy si zveme hosty, kteří jsou na té cestě dál (například z projektu ON ve Valašských Kloboukách), a ti nás učí třeba o Duchu svatém, nadpřirozené službě, přímluvných modlitbách apod. Jednou v měsíci se nescházíme všichni, ale jsme rozděleni do skupinek podle věku. Já mám právě nově na starosti nejmladší věkovou kategorii. Jsme otevřené společenství – kdo má zájem, může se klidně přijít podívat a rozhodnout se, zda se zapojí nebo ne.

## Jak společenství vlastně vzniklo?

V Medžugorji se seznámilo pár mladých, kteří pak společně jeli na kurz Filip, kde zakusili živého Boha. Měli touhu vytvořit ve Valmezu charismatické společenství, a tak se nejprve scházeli ve skautské klubovně a modlili se za to růženec. Později se na kurzu Vykročit seznámili s otcem Janem Berkou, který řekl, že by si vzal společenství pod záštitu, a díky tomu Siloe vzniklo.

## Společenství Siloe také ve farnosti spolupřádá chvály pro veřejnost. Co na nich lidé mohou čekat?

Chvály jsou u nás jednou za měsíc a určené jsou všem. Člověk může přijít a odpočinout si, odložit všechny starosti a jen tak být s Bohem. Oproti tiché adoraci chvály doprovázejí zpěvy, do kterých se člověk může ponořit. Často tam jsou svědectví, co kdo prožil s Bohem, jak mu Bůh pomáhá v životě. Vždycky to máme zaměřené na nějaké téma a děláme dynamiky spojené s tím slovem – to jsou takové malé aktivity, které nám pomáhají to slovo pochopit a přiblížit. Například naše starosti napíšeme na lísteček a přibijeme ho na kříž na znamení toho, že je odevzdáváme Bohu.

## Když jsou chvály, cítím se, jako bych byla doma.

## Někteří lidé možná mohou mít ostych se chval zúčastnit, protože jim není blízké takové živé prožívání modliteb, mávání vlajkami apod., které často chvály doprovází.

Chápu, že někoho to živé prožívání může vyděsit. Myslím, že důležité je udělat si první zkušenost s Duchem svatým, ne nutně na chválách, ale třeba při přímluvné modlitbě. Já jsem to měla podobně. Šla jsem na přímluvnou modlitbu na jedné akci v Kloboukách, něco jsem prožívala a nevěděla jsem, jakou cestou se vydat. Při té přímluvné modlitbě mi lidé, kteří se za mě modlili, řekli konkrétní slova k mé cestě a úplně vystihli to, co jsem prožívala. Jak to mohli vědět, když mě vůbec neznali? Toto mě zasáhlo a začala tím má charismatická cesta. Já jsem navíc i taková živá, mám ráda hudbu, tak se mi to všechno propojilo. Když jsou chvály, tak se cítím, jako bych byla doma.

## Ve farnosti jsi vybrána jako zástupce za mládež v pastorační radě. Co tato role obnáší a jaké máš plány?

V radě jsem teprve necelý rok, takže se všechno spíš rozjíždí. Mou výhodou je, že jsem v kontaktu s mladými z různých společenství ve Valmezu i v okolí, mám to „prosítované“. V naší farnosti máme spoustu aktivit pro mladé – Siloe, Postcresima, neokatechumenát, skaut, ministranti – a je tady i hodně mladých, kteří zapojení

nikde nejsou. Chtěli bychom tato farní společenství více propojit a spolupracovat i v rámci děkanátu. Chceme se taky víc zaměřit na mladší dospívající z osmé a deváté třídy. Přemýšlím i nad tím, že by bylo fajn udělat třeba i mládežnickou mši nebo adoraci pro všechny mladé, aby se mohli zapojit i ti, kteří zatím nikam nepatří.

## Co tebe osobně ve víře v mládí nejvíce formovalo?

Nejvíce mě ovlivnilo jednoznačně charismatické hnutí. Od malička jsem chodila s rodiči do neokatechumenátu, kde mi to ale jako mladému člověku moc nesedělo, skončila jsem tam asi v sedmnácti. Od té doby jsem nikam vyloženě nepatřila, pokud nepočítám skaut a jednorázové akce. Člověk se ve víře sice pořád posouvá, ale méně, než když má nějakou formaci. Charismatické společenství mě opravdu chytlo a velmi mě i za poměrně krátkou dobu posunulo.

## Kromě toho všeho jsi ještě zapojená do skautu.

Pomáhám vést skautky. Většinou po tom, co člověk nastoupí na vysokou, jezdí spíš už jen na víkendové akce a tábory, ale teď máme nedostatek vedoucích, tak dojíždím i na páteční schůzky.

## Mluvíš o nedostatku vedoucích. Z více stran už jsem slyšela, že dnes se mladí lidé do dobrovolničení moc nehrnou. Máš taky ten pocit?

Já si myslím, že naše generace je více zaměřená na to chránit své hranice, přes které nejdeme, ale někdy to podle mě hraničí až s leností. To zapojení se už není tak přirozené jako dřív. Předtím člověk ani nepřemýšlel, jestli se bude někde angažovat, prostě se zapojil, kde bylo třeba, když ho někdo oslovil. Zároveň dneska mladí asi žijí více ve stresu, jsou rádi, že stíhají své školní povinnosti a bojí se dělat něco navíc. Já mám naopak problém říkat ne, někdy se mi věci hromadí, a to taky není úplně dobře. Třeba teď už ale vím, že začnu brzy pracovat a bude to náročnější, tak hledám, kdo by mě postupně v některých oblastech nahradil.

■ Michaela Grygaříková

## Jana Žilinská

Studuje Vyšší odbornou školu zdravotnickou v Olomouci, obor Všeobecná sestra. Již dříve na stejné škole vystudovala obor Dětská sestra. Hraje na kytaru a klavír.

# Z kultury

## Ve stopách Františkových

Radikální změna života, důsledný obrat k evangeliu i mimořádné osobní charisma sv. Františka přinesly záhy velkou výzvu k následování jeho příkladu. Ještě nedosáhl ani třiceti let, a již se k němu na cestách po kraji začali připojovat první následovníci.

Mnohým v církvi se tehdy zalíbilo v nákladných oděvech, v počtách, na lovu i na královském dvoře, peníze a moc se často propojily s duchovním stavem, prebendy a léna se církvi rozdávaly ve velkém, církevní hodnostáři se pak ale museli odměňovat svými duchovními službami a poslušností panstvu.

Francesco to vzal zgruntu: četl evangelia tak, jak jsou napsána, a bez vytáček se podvoloval těm nejradikálnějším Ježíšovým slovům. V jeho spontánním způsobu chápání Ježíšových výzev, bezprostředním a citovým, včetně

nežného přístupu k přírodě, vesmíru a smrti, dospěl k naprosté indiferenci vůči penězům a slávě. Svou beze-lstností Božího prostáčka přitahoval všechny možné blázny pro Krista, zapálené hledače a následovníky. Ti se k němu přidávali zprvu naprosto živelně, stržení jeho vášní i něhou zároveň. K Františkovi se připojují šlechticové a rytíři, venkované, učenci i obchodníci. František pro tuto velmi nesourodou skupinu hledá pravidla, kolem nichž by bylo možno jejich společný život sjednotit. Tak vznikly postupně regule zaměřené na radikální chudobu, kázání a následování poselství evangelia.

František však nemá teologické vzdělání, není tedy oprávněn veřejně a oficiálně kázat. Putuje posléze do Říma, kde prosí papeže o souhlas s působením svým i svých bratří kolem něj. Od papeže Inocence III. získává v r. 1210 ústní schválení pro způsob života podle předložených pravidel, což je považováno za počátek prvního řádu (menší bratři). O dva roky později zakládá spolu se sv. Klárou z Assisi ženskou větev – druhý řád (klarisky). A po ustanovení třetího řádu (terciáři) pro osoby žijící ve světě, ale řídící se františkánskou spiritualitou, schvaluje v r. 1223 papež Honorius III. definitivně řeholi celého řádu. Tato událost je zachycena na přiložené Giottově fresce.

Původní mužský řád – Řád menších bratří (dle latinského *Ordo Fratrum Minorum*) nazývaných také *minorité*, se od počátku potýkal s různými názorovými proudy a tendencemi ke štěpení. Od poloviny 14. století vznik-

lo významné hnutí *observantů* (z latinského zachovávat, ctít), kteří se snažili navrátit k původním myšlenkám sv. Františka. Na začátku 16. století byly zrušeny různé jiné skupiny františkánů a bulou papeže Lva X. z roku 1517 se observanti vyčlenili jako samostatný řád. Pro odlišení obou těchto františkánských řádů se používají různé názvy, pojem *františkáni* obvykle označuje observanty, zatímco tzv. konventuálové se běžně označují jako *minorité*. Krátce po rozdělení františkánského řádu se roku 1525 odštěpili ještě *kapucíni*.



Svatý František káže před papežem Honoriem III. (Giotto)

Přehledně pro orientaci v označování jednotlivých skupin:

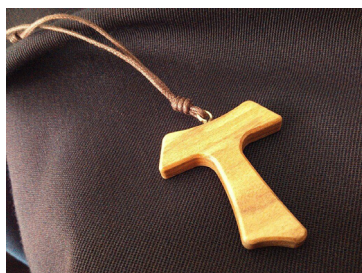
- Řád menších bratří neboli (bosí) **františkáni** či observanti (latinsky Ordo Fratrum Minorum, OFM)
- Řád menších bratří kapucínů neboli **kapucíni** (latinsky Ordo Fratrum Minorum Capucinatorum, OFMCap)
- Řád menších bratří konventuálů neboli minorité (latinsky Ordo Fratrum Minorum Conventualium, OFMConv)



Svatý František a bratr Lev (El Greco)

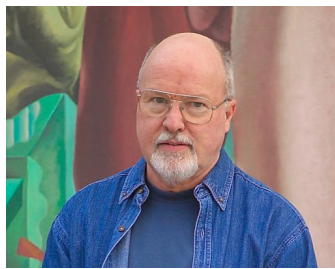
Do českých zemí přišli františkáni na pozvání krále Václava I. a Anežky Přemyslovny již kolem roku 1231. Mezi známé české kněze tohoto řádu patří např.:

- Zdeněk Bonaventura Bouše (1918–2002): teolog, ekumenicky smýšlející průkopník II. Vatikánského koncilu, signatář Charty 77
- Jiří Jan Vícha (1923–1997): teolog, filosof, básník, politický vězeň
- Jan Evangelista Urban (1901–1991): teolog a filosof
- Benedikt Vladimír Holota (1922–2026): nejstarší český františkán
- Jan Donát Žilinský (1923–2009): náš spolurodák, který strávil 5 let v nucené internaci; ve Valašském Meziříčí působil od r. 1987



Františkánský křížek

(Obrázky jsou poskytnuty s laskavým svolením Art Renewal Center©.)



Ke světově proslulým osobnostem františkánského řádu se v současnosti řadí **Richard Rohr, OFM**. Narodil se 20. března 1943 ve městě Topeca, ve státě Kansas v USA, jako syn německých rodičů (kteří

ho ale kvůli válečné situaci nenaučili německy). V roce 1961 vstoupil do františkánského řádu. Vystudoval teologii ve františkánském semináři a v roce 1970 byl vysvěcen na kněze. Je jedním ze zakladatelů charismatické obnovy v USA, byť v současnosti se již tímto směrem neangažuje.

Dnes je Richard Rohr mezinárodně známý kazatel, spisovatel a vedoucí exercicií. Za své prvotní povolání považuje v plném souladu s myšlenkami sv. Františka šíření evangelia – a při tomto úsilí využívá mnoha (i moderních) prostředků. V jeho publikační činnosti nalezneme knihy jako *Pád vzhůru*, *Naděje proti temnotám*, *Univerzální Kristus*, *Stát se moudrým mužem*, *Slzy věcí* a další. Richard Rohr je jedním z mála teologů, kteří se soustředí na to, jak konkrétně oslovit muže, aby naplno žili své křesťanství, a věnuje se také ekologické spiritualitě.

*Úryvky z Rohrovy knihy Univerzální Kristus:*

„Pohled člověka na svět vyjadřuje jeho světonázor. To není něco, na co se díváme, ale něco, ODKUD nebo SKRZE co se díváme. Jako základní pohledy na svět můžeme rozlišit světonázor materialistický a duchovní. Existuje také něco jako „kněžský“ světonázor, vyskytující se v organizovaném náboženství, kde se lidé stávají spíše konzumenty, než aby upřímně hledali. Klade se tu důraz na zákon, posvátno a rituály. V jistém protikladu k tomu stojí INKARNAČNÍ pohled, který se opírá více o probouzení než o členství v nějaké skupině, spíše o poznávání než o poslušnost, spíš o růst ve vědomí a lásce než o duchovní, experty a morálku. Tento pohled ukotvuje křesťanskou svatost v objektivní a ontologické realitě, a ne pouze v morálním chování. Základním obsahem je zde Boží láskyplné spojení se vším stvořením od samého počátku.“

„Ať už prožíváme cokoli, jsme v tom společně. O žádnou soutěž mezi námi se nejedná... Drsný individualismus hrubě podlamuje transformativní sílu Evangelia. Osamělému, slabému jednotlivci nezbyvá než bát se Boha na tomto i onom světě; a přitom záměrem Evangelia bylo spojit nás všechny dohromady ve společenství svatých a hříšníků na tomto světě, kde společně neseme břemeno života. Evangelium nás tedy vyzývá, abychom se všichni svorně a pilně drželi cesty Kristovy, nikoli abychom – jak to máme ve zvyku – počítali, vážili a měřili, co si který jednotlivec zaslouží nebo nezaslouží.“

■ Václav Dřimal

# Centrum pro rodinu



Milí farníci, srdečně vás zveme na DĚKANÁTNÍ SETKÁNÍ RODIN V ZAŠOVÉ 31. května. Budeme slavit neděli trochu jinak – mši sv. v kostele ve 14 h s misionářem z řádu vincentinů o. Miroslavem Valkem, slouženou za členy a podporovatele CPR VM, a také rodičovským pozhánáním dětem. Poté následuje program na farní zahradě pro celou rodinu. Občerstvení zajištěno.

Když se ohlédneme, připomeneme si, co jste s námi mohli prožít.

Malé, ale odhodlané společenství se potkalo při cyklovýletu 9. května. Projížděli jsme krásnou krajinou a uvědomili si, že cestu lemovaly kříže, kapličky a Boží muka. Také jsme každý z nás tuto náročnou (asi 80km) trasu obětovali na nějaký úmysl.



Moc děkujeme keramičce Lence Birešové, že přichází za námi na faru a spolu tvoříme umělecká díla. Také tady vnímáme krásné společenství, popovídání, přátelství a možnost společně stráveného času rodičů (či prarodičů) s dětmi.



Víkend pro maminku a dceru proběhl na faře v Prasklicích. Můžeme obrazně říct, že tak trochu „praskalo ve švech“. (Ještěže tam nebydlí žádný kněz!). Pro účastnice jsme

připravili program šitý na míru jen pro ně. Pečení frgálů, aranžování kytěk, stezku v přírodě s úkoly, biblické tance, tvoření všeho druhu, přednášku a tematické dopisy jen do dvojic. Modlitba a zpěv za doprovodu kytary zahajovaly a ukončovaly den.



Těšíme se na další společně strávené chvíle.

■ Jana Trusinová a Lenka Princová

EKUŠPACÍR č. 3 / 2026

## Bystřička

Neděle 7. 6. 2026 ve 14 h sraz u Klenova

TRASA

Bližší informace  
733 741 636

# Rybičky a Skaut

## Co nového v Rybičkách?

Milí čtenáři časopisu Života farnosti, jistě jste si mnozí všimli, že už máme i v Dětské skupině Rybičky nová okna. Zapravení oken jsme zrovna spojili s vymalováním místností. Na tyto práce jsme použili peníze, které jsme získali z bleších trhů a kaváren. Proto díky Vám, kteří nás

při těchto aktivitách podporujete. Prostory v Rybičkách se nám úplně prozářily a je skutečně radost zde pobývat. Díky za to firmě TP Eurookna z Velkých Karlovic a ochotnému Jirkovi Kubějovi. Jsme



za to opravdu všichni moc vděční a děkujeme tímto také vedení farnosti za vyřízení všeho potřebného k rekonstrukci oken. Také bych chtěla poděkovat rodičům našich dětí za trpělivost a pochopení, že jsme několik dní omezili provoz jen na dopolední hodiny.



Povzbuzené těmito změnami se paní učitelky dostaly do přestavbové nálady, a tak přemísťujeme skřínky a větší nové poličky. Od sboru Cantio dostaneme dokonce i nový klavír. Tento nástroj tak bude sloužit nejen sboru při pravidelných zkouškách, ale také dětem při běžném denním programu. Velmi děkujeme!

Také bychom rádi využili prostor nad velkou skříní s matracemi. Takovou skřínku však budeme muset nejspíš pořídit na míru. Uvítáme, pokud by se našel někdo šikovný, kdo by nám s tím mohl pomoci.

S uplynulými pracemi se nám poněkud zkrátil čas k nácviku představení, kterým budeme 29. května ve farním kostele společně s dětmi ze ZŠ Salvátor zahajovat Noc kostelů. Věříme však, že vystoupení o sv. Františkovi nakonec dobře zvládneme.

■ Eliška Štefková

## Ve skautských oddílech Sedmička a Sedmykrásy to žije

Od března se uskutečnilo hned několik společných akcí. 21. 3. se konaly **střediskové závody světlušek a vlčat**, které se odehrávaly v parku Botanika ve Valašském Meziříčí. Bylo lehce deštivo, ale všichni jsme si to užili.

Následně jsme v pátek 27. 3. připravili **skautskou křížovou cestu**. Kluci ze Sedmičky zajistili ministrování, holky ze Sedmykrásek hudební doprovod a čtení zastavení jsme si rozdělili půl na půl. Byl to příjemně strávený čas s Pánem.

O dva týdny později, v sobotu 11. 4., jsme se spolu se skautským střediskem zúčastnili akce **Uklidme Valmez**. Podél Bečvy a směrem na Hrachovec jsme posbírali přes 10 pytlů odpadků. Zájemci šli ještě pomoci na Skautskou vilu, což je nové valmezske skautské centrum. Více o něm na webu [skautskavila.webnode.cz](http://skautskavila.webnode.cz).

Poslední uskutečněnou akcí byla tradiční **výprava na Ivančenu**, kamennou mohylu připomínající památku skautů popravených za účast v protinacistickém odboji. Kromě výslapu nahoru jsme spolu prožili také mši svatou, seznamování s náhodnými skauty (bylo nás tam hned několik tisíc) či vycházku na Lysou horu.



V příštích týdnech nás čeká **teambuilding a sjíždění vody** pro starší a pak už **předtáborko** a nakonec **letní tábor** – dlouho očekávaný vrchol naší celoroční oddílové činnosti. V případě zájmu o skautování se nám neváhejte ozvat.

■ Hedvika Petrovická a Jakub Triebenekl

# ZŠ Salvátor

Pomalou končí další školní měsíc. Nikomu se nechce věřit, že již brzy budou letní prázdniny a školní rok 2025/2026 se stane minulostí.

Za uplynulou dobu jsme ve škole uskutečnili množství školních a na školu navazujících aktivit. Připomněli jsme si významná výročí a dny (Den vody, Den učitelů, Velikonoce, prožili jsme Den Země, řekli jsme si o výročí Karla IV.,) i dny státních svátků (1. května, 8. května). V postní době jsme připravili křížovou cestu pro farnost, zúčastnili jsme se mše svaté o Slavnosti svatého Josefa a před velikonočními prázdninami jsme měli ještě školní křížovou cestu při projektovém velikonočním dni. Malovali jsme přáníčka pro klienty Diakonie a druháci je potom s pásmem písniček předali. Zapojili jsme se do aktivity Papežského misijního díla dětí pod názvem Misijní koláč. Děkuje tímto všem žákům, rodičům, babičkám a dalším farníkům, kteří připravili bábovky, záviny, koláčky, rohlíčky, buchty a jiné dobroty, které jsme nabízeli dne 22. března po mších svatých ráno a dopoledne. Naše poděkování patří i těm, kdo nakupovali a byli štedří. **Celková částka činí 22 610,- Kč a byla odeslána na konto Papežského misijního díla dětí.** Dále se napříč třídami uskutečnily např. knihovnické lekce, divadelní představení a koncert, preventivní programy,



kurzy první pomoci na 1. stupni, ekologické aktivity a dny v přírodě a nechyběly ani sportovní soutěže a výpravy turistického kroužku. Využili jsme nabídky Regionálního muzea a vybrali si některé programy, s vybranými žáky jsme se zúčastnili Dětského slyšení (se starostou města), odeslali jsme poštovní známky na podporu misií, čtvrtáci a družina byli na dopravním hřišti. V I. třídě a v družině proběhla praxe studentek, osmáci zakončili předtaneční kurz tzv. Věnečkem.

## Některé události šířeji

**Den naruby** – Den učitelů – 28. březen – jsme ve škole připomněli v pátek 27. 3. Ten den si učitelé a žáci vyměnili své role. Učitelé se stali žáky a žáci zaujali jejich místa před tabulí a snažili se svým spolužákům předat nějaké informace, zopakovat učivo nebo sdělit něco zajímavého. Některí „učitelé“ jsou vždy velice hezky připraveni! Ale není to jednoduché postavit se před třídu a zaujmout! Některí poznali, jak těžké je udržet kázeň ve třídě.

**Den Země** – Oslavu Dne Země si nenechali ujít např. v I. třídě. Pustili se do bádání. Přemýšleli, která půda je nejlepší pro pěstování rostlin a jestli semínko poroste, když je budou zalévat slanou vodou. Semínka zasadili do tří druhů půdy a nyní budou zkoumat, co se s nimi stane. Vyrázili i do parku u zámku Kinských, kde na děti čekala spousta stanovišť s různými úkoly. Ty pro žáky všech městských škol připravilo SVC Domeček. Děti si rozšířily znalosti o vesmíru, vodních živočiších i lesní zvěři. Také si vyzkoušely několik pokusů, vyrobily dekorace z lučních květů, pozorovaly okolí hvězdářským dalekohledem či slunce přes speciální skličko. K tomu všemu je provázelo celé dopoledne krásné slunečné počasí. Den země v parku prožili také žáci IV. třídy. Netradiční program ke Dni Země měly také děti ve školním klubu pod vedením Mgr. Mičunkové. Zajímavou aktivitou je **Herbář** – každý třeták si doma vylišoval a popsal nějakou kytičku (někteří i více) a přinesl ji do školy. Vznikl tak třídní herbář, na výsledek se můžete podívat na chodbě na 1. stupni.

## Úspěchy v soutěžích:

- Úspěch ve **výtvarné soutěži Nakresli Tři krále** – z výtvarných prací, které jsme tam zaslali v soutěži Nakresli Tři krále (s podtitulem – ve slavnostním plášti) do Vranova nad Dyjí, odborná porota ocenila 1. místem ve III. kategorii Veroniku Pospíšilovou ze VII. třídy a Karel Pekárek se umístil na 3. místě ve II. kategorii. Veronika navíc získala ještě 1. místo v hodnocení laické poroty. Žáci obdrželi hodnotné ceny a diplom.
- V letošním školním roce jsme se poprvé zapojili do **matematické soutěže Pangea**. Soutěž probíhala online a zapojili se do ní někteří žáci druhého stupně. Celkově nejlepší umístění bylo 5. místo ve Zlínském kraji (z 594 účastníků, celkově za ČR 261. místo ze 14048 účastníků), které obsadil žák 8. ročníku Jan Trlica.
- Veronika Pospíšilová ze VII. třídy vyhrála se svým komiksem také v okresním kole soutěže **O poklad strýca Juráša**.
- A ještě jednou Veronika Pospíšilová jako vítězka krajského kola projektu **Markétina dopravní výchova** – v literární části soutěže Bezpečně na železnici.
- Naši šachisté byli úspěšní v **krajském kole soutěže v šachu** (kde jako náhradníci vybojovali skvělé 4. místo) a velice dobře si vedli také na **Velikonočním šachovém turnaji** v Domečku (VM), kde vysbírali většinu medailových míst.
- V okresním porovnání výsledků soutěže **Matematický klokan** bylo kvalitní 8. místo v kategorii Kadet (8. a 9. ročníky), které získal Timotej Zgabaj z IX. třídy.
- Nakresli Tři krále – podtitul: **Co bych Ježíškovi přinesl jako dar** – pořádala Diecézní charita Olomouc. Obdrželi jsme diplom pro Veroniku Pospíšilovou ze VII. třídy, která se umístila na 2. místě v kategorii 7.

– 9. ročníků. Máme radost, že se Verunce tak daří, blahopřejeme a děkujeme za reprezentaci školy.

- Mezi sportovní úspěchy patří skvělé 1. místo v okreskovém a následně 2. místo v okresním kole ve **fotbale** starších chlapců (7. třída: Matouš Juránek, Jan Pavlík, Robin Peroutka, Damián Vrána, 8. třída: David Fac, Tobiáš Hlavica, Dominik Kubját, Jakub Vančura, 9. třída: Ondřej Kořístka, Tadeáš Lev.
- Vyhodnocení **sběru pomerančové kůry** – do konce dubna byla možnost shromažďovat si doma sušenou pomerančovou kůru. Celkem jsme nasbírali 34,2 kg. Nejlepší byli odměněni sladkostí.
- Potěšily nás i výsledky **cyklistické soutěže**, kde vybraní žáci ve dvou družstvech vybojovali 2x 3. místo (mladší: Eliáš Dřímál, Terézia Pancisynová – oba 6. ročník, Viktorie Nováková a Vít Gajdoš – oba 5. ročník, starší: Jindřich Kutálek, Jan Fojtík – oba 7. ročník a Magdalena Petrovická a Natálie Žilinská – obě 8. ročník



**Život v kapce vody** – akce pro nadané žáky – vybraní žáci V. a VI. třídy se zúčastnili zajímavého programu na hvězdárně s názvem Život v kapce vody. Hlavní náplní bylo mikroskopování a zkoumání života v připravených vzorcích vody.

Děti pod objektivy objevovaly fascinující mikrosvět, který je běžným okem neviditelný. Viděly různé druhy řas, pylových zrn či jemná vlákna hub. Největší pozdvižení ale nastávalo, když se sledované organismy daly do pohybu! S panem lektorem si žáci ujasnili, že v tu chvíli mají možnost pozorovat prvky, hlístice či larvy vodního hmyzu. Tato praktická aktivita žáky zaujala a přinesla jim mnoho nových poznatků o přírodě.

**Den neobyčejných účesů** – ve čtvrtek 30. dubna, jsme ve škole uspořádali Den neobyčejných účesů. Většina žáků i zaměstnanců přišla do školy s menší či větší změnou účesu. A někteří měli opravdu zajímavé a originální



vlasové kreace... Před 1. vyučovací hodinou jsme se sešli v tělocvičně a jedna třída po druhé se postupně představila ostatním. Ve třídách si potom děti vybraly tři nejlepší, kteří budou odměněni. Děkuji všem za zapojení. Díky i kolegům, že nezkazili legraci a netradičními účesy akci dětí podpořili.

**Hudební pohádka U broučků na paloučku** – Víte, jak dopraví žížala vodu do nové myši chaloupky? Jak vyřeší pavouček, že myšky nemají v domečku záclony? Víte, kdo je obaleč? Všechno tohle a mnoho jiného byste viděli v pohádce „U broučků na paloučku“, kterou pod vedením paní učitelky Petry Mikešové (s hudebním doprovodem paní učitelky Zuzany Vrtalové) nacvičily pro letošní jaro



děti z pěveckého kroužku. Veselou pohádku s mnoha zápletkami, ale se šťastným koncem zahrály pro klienty Citadely a DsZR, a aby také jejich spolužáci viděli, jak se jim pohádka podařila nacvičit, vystoupily také v tělocvičně pro žáky 1. – 3. ročníku a pro mladší kamarády z DS Rybičky. Představení v krásných kostýmech a s rekvizitami měly děti perfektně nacvičené a moc se jim povedlo.

**Přijetí na střední školy** – Žáci 9. ročníku se během celého školního roku připravovali na přijímací zkoušky z českého jazyka, matematiky a někteří i z dalších oborů, jimiž jsou test všeobecných znalostí, hra na hudební nástroj, tanec, zpěv, dramatizace, malba, kresba, sportovní disciplíny apod. Mnozí také absolvovali motivační pohovory. Těší nás informace, kterou se 15. května dozvěděli, že jsou na střední školy přijati. Je to krásná zpráva, k jejich úspěchům blahopřejeme! Kéž je Duch svatý provází i při dalším studiu.

## Co plánujeme a co nás v nejbližších dnech čeká?

Přihlášení žáci 8. a 9. ročníku byli na zahraniční exkurzi po Anglii. Prvňáčci a druháci absolvovali předplavecký výcvik. Žáci III., V. a IX. třídy odprezentují své ročníkové práce. Čtvrtáci složí zkoušky a pokusí se získat Průkaz cyklisty. Uskuteční se setkání budoucích prvňáčků. Třídy i školní družina a klub a taky žakovský parlament plánují a připravují své výlety.

A protože další číslo ŽF vyjde až po našem posledním zvonění, přejeme všem čtenářům vydařené léto a požehnané prázdniny.

■ Magda Krupová

# Charita

## „Obnova srdce“ pro naše pracovníky

Pracovníci Charity nevycházejí pouze ze svého odborného vzdělání a profesních zkušeností, ale také z „formace srdce“, o níž píše papež Benedikt XVI. ve své encyklice *Deus Caritas Est*. Připomíná v ní, že služba člověku nemůže být jen výkonem profese, ale má být provázena lidskostí, vnímavostí, úctou a opravdovým zájmem o druhého. Odbornost je důležitá, ale sama o sobě nestačí – člověk potřebuje zakoušet také blízkost, přijetí a naději. Právě propojení profesionální péče a lidského přístupu tvoří základ charitní služby.

V tomto duchu se na konci dubna uskutečnilo i setkání našich pracovníků nazvané *Obnova srdce*. Dvoudenní pobyt proběhl na chalupě Krásná samota uprostřed



malebných videčských pasek a nabídl účastníkům možnost na chvíli zpomalit, odpočinout si a načerpat nové síly pro svou službu druhým. Součástí programu byl společenský večer i přednášky věnované tématu lidské důstojnosti, které propojovaly principy etického kodexu Charity s konkrétní každodenní praxí pracovníků. Zájemci se mohli zúčastnit také mše svaté a využít možnost svátosti smíření.

Velké poděkování patří našim kněžím – otci Janovi za inspirativní přednášky a otci Markovi za společné slavení mše svaté. Děkujeme za jejich čas, ochotu a podporu, kterou charitním pracovníkům věnovali.

## Květiny pro farnost

Na pozemku Charity Valašské Meziříčí na ulici Zámecká vzniká nový projekt, který chce dát smysl místu v blízkosti kolejiště, jež bylo dosud jen obtížně využitelné. Ve spolupráci s paní Ing. Lenkou Ličkovou, která celý záměr odborně zpracovala, se zde postupně rodí květinová zahrada.

Cílem projektu je podpořit lokální a udržitelné pěstování květin. V době, kdy jsou květiny často dováženy z velkých vzdáleností, chceme jít cestou místní produkce a citlivého přístupu k prostředí kolem nás. Tento záměr zároveň navazuje na hodnoty charitního poslání i výzvu církve k ochraně stvoření a odpovědnému vztahu ke světu, ve kterém žijeme.

Pěstované květiny budou sloužit především pro výzdobu kostelů farnosti Valašské Meziříčí, kde pomohou vytvářet důstojné a slavnostní prostředí při bohoslužbách. Květiny zároveň poslouží také k péči o obecní hroby ve Valašském Meziříčí a v Rožnově pod Radhoštěm, kde jsou uloženy ostatky zemřelých pochovaných na náklady obce a o které se naše Charita dlouhodobě stará. Pokud se podaří vypěstovat větší množství květin, rádi nabídneme část také veřejnosti.

Máme radost, že i místo, které se zpočátku zdálo téměř nevyužitelné, se může postupně proměnit v živý a krásný prostor, který bude sloužit lidem i přírodě.

■ Kateřina Kolajová

| <div> <div>Charita<br/>Česká republika</div> <div> <b>Postní almužna 2026</b><br/> Kdo se modlí, ať se postí. Kdo se postí, ať je milosrdný. </div> </div> |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Farnost                                                                                                                                                    | výtěžek              |
| Branky                                                                                                                                                     | 3 386,00 Kč          |
| Dolní Bečva                                                                                                                                                | 4 282,00 Kč          |
| Horní Bečva                                                                                                                                                | 5 567,00 Kč          |
| Hutisko                                                                                                                                                    | 3 888,00 Kč          |
| Choryně                                                                                                                                                    | 5 700,00 Kč          |
| Jasenice                                                                                                                                                   | 1 344,00 Kč          |
| Kelč                                                                                                                                                       | 9 092,00 Kč          |
| Lešná                                                                                                                                                      | 3 148,00 Kč          |
| Loučka                                                                                                                                                     | 5 530,00 Kč          |
| Prostřední Bečva                                                                                                                                           | 5 948,00 Kč          |
| Rožnov                                                                                                                                                     | 14 155,00 Kč         |
| Valašská Bystřice                                                                                                                                          | 2 100,00 Kč          |
| Valašské Meziříčí                                                                                                                                          | 11 071,00 Kč         |
| Veselá                                                                                                                                                     | 4 076,00 Kč          |
| Vidče                                                                                                                                                      | 2 200,00 Kč          |
| Vigantice                                                                                                                                                  | 400,00 Kč            |
| Zašová                                                                                                                                                     | 7 742,00 Kč          |
| Zubří                                                                                                                                                      | 7 500,00 Kč          |
| zaměstnanci Charity VM                                                                                                                                     | 5 803,00 Kč          |
| <b>Celkem</b>                                                                                                                                              | <b>102 932,00 Kč</b> |

# Společenství a skupiny

## Farní kavárna

### Farní kavárna s hotdogy slavila velký úspěch

V neděli 12. dubna se po mších uskutečnila další speciální farní kavárna, tentokrát v režii mužů z Exodu 90. Po úspěchu první „hotdogové kavárny“ přišlo její pokračování – a zájem opět předčil očekávání.

Návštěvníci si mohli pochutnat na domácích hotdogách s trhaným masem ve více variantách, nechyběla ani verze pro děti, káva, čaj a něco sladkého. Atmosféra byla velmi příjemná, lidé poseděli, popovídali si a společně strávili čas po mši svaté.

Připraveno bylo více než 13 kilogramů masa a celkově se vydalo více než sto hotdogů. Přesto se vše vyprodalo doslova do posledního drobečku a na některé zájemce se bohužel už nedostalo, což organizátory samozřejmě mrzí. Obrovský zájem ale zároveň ukázal, jak oblíbená se tato netradiční farní kavárna stala.

Velké poděkování patří všem mužům z Exodu za organizaci, přípravu i obsluhu a také všem, kteří přišli podpořit společné farní setkání. Výtěžek z akce putuje na dětskou skupinu Rybičky.



■ Karel Kutálek

### Recepty z „orelské“ kavárny

V neděli 26. 4. jsme se sešli na Základní škole Salvátor v kavárně, kterou pořádali členové místního Orla. V nabídce slaných i sladkých dobrot byly i jednohubky a chlebičky s různými pomazánkami. Mnozí z návštěvníků měli o recepty na tyto pomazánky zájem. Proto je zde přinášíme.

#### Pomazánka z kysaného zelí

150 g vymačkaného zelí, 100 g šunky, 50 g strouhaného sýra gouda, 1-2 jarní cibulky, 150 g pomazánkového másla, majonéza dle chuti, špetka suš. česneku, sůl, mletý pepř

V míse smícháme pomazánkové máslo s majonézou (nebo kysanou smetanou). Zelí dle kyselosti propláchneme, nakrájíme najemno, cibuli, šunku taktéž. Sýr nastrouháme. Vše promícháme, dochutíme solí, česnekem a pepřem.

#### Pomazánka z červené řepy

2 ks červené řepy, 2 lžice pomazánkového másla, 1 lžice olivového oleje, 1 stroužek česneku, sůl

Uvařenou a vychlazenou řepu nastrouháme, smícháme s rozetřeným česnekem. Promícháme s pom. máslem a olejem, solí. Můžeme přidat citron. šťávu a bylinky.

#### Ředkvičková pomazánka

1 svazek ředkviček, 2 jarní cibulky, 125 g kelímkového tvarohu (nebo pomazánkového másla, nebo sýru lučina, cottage apod.), sůl, pepř

Ředkvičky nastrouháme nebo nakrájíme, slejeme přebytečnou vodu a smícháme vše dohromady. Dobré je přidat uvařené a nakrájené vejce.

■ Markéta Dřimalová

## Společenství matek

### Pouť na Svatý Hostýn

Dne 13. května se uskutečnila každoroční pouť našeho společenství Modliteb matek na Svatý Hostýn.

Společně jsme se sešly ke mši svaté, která byla obětována za naše společenství, za všechny maminky i za ty členky, které již nejsou mezi námi. Během bohoslužby jsme se zapojily také čtením a přímlovami.

Po mši svaté jsme pokračovaly modlitbou Křížové cesty světla, při které jsme společně rozjímaly nad radostí a nadějí Kristova zmrtvýchvstání. Celé setkání se neslo v duchu vzájemné blízkosti, podpory a sdílené víry.

Nechybělo ani milé posezení u kávy a zákusku, kde byl prostor pro rozhovory, povzbuzení i radost ze společného setkání. Byl to krásně prožitý čas modlitby, společenství a vzájemného povzbuzení.



Velké poděkování patří všem maminkám a babičkám, které se pouti zúčastnily, společně se modlily a neváhaly přijet na Hostýn vlakem. Děkuje také všem, kdo nás provázeli svou modlitbou a podporou.

■ Aneta Čtvrtková

## Matrika

### ✧ Křty

Michal František Koleček

Ester Anna Žilinská

Tomáš Skalka

Sebastian Petr Oszelda

Justýna Štefelová

Matias Gabriel Golda (farnost Lešná)

Václav Žlebek (farnost Lešná)

Adéla Topičová (farnost Lešná)

Adéla Müllerová (farnost Lešná)

### † Pohřby

Josefa Dorotíková

\* 27. 8. 1945 † 16. 3. 2026, U Kasáren 701

Vladimír Skýpala

\* 24. 9. 1943 † 22. 3. 2026, Mikoláše Alše 463/9

Oldřich Ševeček

\* 10. 7. 1946 † 23. 3. 2026, Poličná 25

Ing. Josef Macháč

\* 29. 8. 1933 † 23. 3. 2026, Bezručova 1122

Marie Klingerová

\* 10. 12. 1949 † 8. 4. 2026, Sokolská 1095

Vlastimila Janíčková

\* 16. 4. 1928 † 12. 4. 2026, Pod Oborou 5

Jana Vojáčková

\* 21. 10. 1943 † 23. 1. 2026, Luční 1155

Josef Kabeláč

\* 15. 11. 1939 † 30. 4. 2026, Zašovská 730

Pavel Ševeček

\* 5. 7. 1944 † 2. 5. 2026, Fügnerova 1054

Věra Bartončíková

\* 1. 8. 1933 † 11. 5. 2026, Havlíčkova 932/32

Šárka Olbertová

\* 6. 6. 1976 † 16. 3. 2026, Perná 58 (farnost Lešná)

Václav Furmánek

\* 28. 9. 1945 † 20. 3. 2026, Lešná 135 (farnost Lešná)



DIAKONIE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ A FARNÍ SBOR ČCE VE VALAŠSKÉM MEZIŘÍČÍ VE  
SPOLUPRÁCI S VÝCHODOMORAVSKÝM SENIORÁTEM ČCE, FARNÍM SBOREM ČCE  
NA VELKÉ LHOTĚ A FARNÍM SBOREM ČCE VE STŘÍTEŽI NAD BEČVOU VÁS ZVOU NA

# DEN DIAKONIE

NEDĚLE 14. 6. 2026  
ZAHRAHA HOSPICE CITADELA

10:00 BOHOSLUŽBA SE SLAVNOSTNÍM POVĚŘENÍM  
NOVÝCH ZAMĚSTNANCŮ

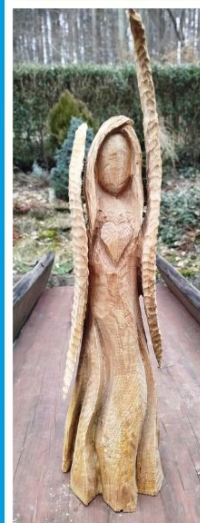
11:30 HUDEBNÍ PROGRAM VOJTY HELLERA

13:30 SOCHÁNÍ ROSTISLAVA ZIMKA

14:00 KONCERT LUCIE REDLOVÉ

SKAUTSKÉ AKTIVITY PRO DĚTI · FOTOKOUTEK  
· OBČERSTVENÍ OD TUCANA · TVOŘIVÉ DÍLNY PRO MALÉ I VELKÉ

V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ SE AKCE USKUTEČNÍ V PROSTORECH  
HOSPICE CITADELA. VSTUP VOLNÝ.



**Diakonie**  
Valašské Meziříčí

ČESKOBATRÁSKÁ  
CÍRKEV  
EVANGELICKÁ

**TESCO**

SKAUT

TUCAN  
CAFÉ

**Diakonie**  
Českobratrská církev evangelická



Římskokatolická  
farnost  
Valašské Meziříčí



vás zve na

# II. FARNÍ ODPOLEDNE

V neděli 21. června 2026 ve 14 hodin  
na venkovním hřišti ISŠ na Palackého ulici

## Co nás čeká?

Různá sportovní a zábavní stanoviště

Skákací hrad

Možnost míčových her (kopaná, lakros)

Prohlídka závodního auta

Projížďka na čtyřkolce

Občerstvení pro malé i velké

Beseda s kněžími farnosti



Pojďme vytvořit společenství farní rodiny i mimo kostel. Každý je zván.